

Umrechnung von amerikanischen Maßeinheiten

Ob Gewichtsmaße (wie ounces und pounds) oder Volumenmaße (wie pints)– so rechne ich um:

	in Gramm		in Millilitern (gilt für Flüssigkeiten)
	<i>pulvrig*</i> :	<i>massig*</i> :	
1 cup	120 g	225 g	240 ml
1 oz (Unzen, ounces)	15 g	30 g	
1 fl.oz (Fluid Ounce)			30 ml
1 lb (Pfund, pound)	453 g		
1 pint			470 ml
1 quart			950 ml
1 gallon			3800 ml
1 stick butter	125 g		

*Hier wird unterschieden nach volumenreichen, pulvrigen Lebensmitteln, wie Mehle oder Puderzucker, und nach massigen Lebensmitteln mit hoher Dichte, wie Butter, Öl und Zucker.

Einfacher ist es bei Temperaturen:

Fahrenheit	Celsius*
325°	160 Grad
350°	175 Grad
375°	190 Grad
400°	200 Grad
425°	220 Grad
450°	230 Grad
475°	250 Grad

*gerundet